



GKB Neuropsychology

Telefon: (630) 379 – 3457

Faks: (630) 708 – 7445

Email: info@gkbneuropsychology.com

Prosimy o odpowiedź na następujące pytania dotyczące Twojego zdrowia i historii medycznej. Wypełnienie tych informacji przed wizytą znacznie pomoże lekarzowi w lepszym wykorzystaniu czasu konsultacji, umożliwiając bardziej szczegółowe skupienie się na Twoim przypadku.

Informacje Demograficzne

Imię		Nazwisko
Data Urodzenia	Wiek	Adres Email

Problem Zgłaszany

Proszę krótko opisać, jakie problemy z myśleniem Pan/Pani doświadcza oraz krótki opis przebiegu (*na przykład: stopniowy początek 3 lata temu, ale bardziej zauważalny spadek w ciągu ostatnich 6 miesięcy*):

Czy te zmiany były: ☐ Nagłe / Gwałtowne ☐ Stopniowe / Powolne w Czasie

Czy zauważył/a Pan/Pani któreś z poniższych dodatkowych objawów? Proszę zaznaczyć te, które Pana/Panią dotyczą:

Uwaga i Koncentracja

- ☐ Łatwe rozpraszanie się przez hałasy w tle, bałagan wizualny lub niezwiązane myśli
- ☐ Trudności z utrzymaniem skupienia na pracy, rozmowach lub czytaniu
- ☐ Częste przeskakiwanie między zadaniami bez ich ukończenia
- ☐ Problemy z przestrzeganiem instrukcji, często gubienie się w krokach
- ☐ Częste odkładanie lub unikanie zadań wymagających długotrwałego wysiłku umysłowego
- ☐ Potrzeba częstego powtarzania instrukcji, aby ukończyć zadanie
- ☐ Uczucie mgły umysłowej, oszołomienia lub odłączenia od otoczenia
- ☐ Częste zapomnianie, po co wszedłem/am do pokoju lub co miałem/am zamiar zrobić
- ☐ Nadmierne skupienie na pewnych czynnościach, ignorując wszystko inne
- ☐ Wyłączanie się lub marzenie na jawie, nawet podczas ważnych rozmów
- ☐ Częste gubienie lub tracenie z oczu osobistych przedmiotów (np. telefon, klucze, portfel)
- ☐ Częste popełnianie niedbałych błędów w pracy, finansach lub codziennych czynnościach
- ☐ Doświadczanie "ślepoty czasowej" – gubienie poczucia czasu lub trudności z szacowaniem czasu trwania
- ☐ Trudności z pozostawianiem w pozycji siedzącej lub nieruchomo przez długi czas, częste wiercenie się

Pamięć i Uczenie Się

- ☐ Częste zapomnianie niedawnych rozmów, spotkań lub codziennych zadań
- ☐ Trudności z zapamiętywaniem nowo poznanych informacji (np. imion, instrukcji)
- ☐ Powtarzanie pytań, historii lub stwierdzeń bez zdawania sobie z tego sprawy
- ☐ Gubienie się w znanych miejscach lub trudności z poruszaniem się w nowych lokalizacjach
- ☐ Gubienie wątku w książkach, programach telewizyjnych lub filmach
- ☐ Dłuższe przyswajanie nowych koncepcji lub trudności z adaptacją do nowych technologii
- ☐ Trudności z przypomnieniem sobie imion ludzi, nawet bliskich przyjaciół lub członków rodziny
- ☐ Zapominanie, czy wykonałem/am zadanie (np. wzięłem/am lek, zamknąłem/am drzwi)
- ☐ Potrzeba częstych przypomnień lub notatek, aby pamiętać o codziennych zadaniach
- ☐ Trudności z dokładnym przypomnieniem sobie przeszłych wydarzeń, czasami wypełnianie luk nieprawidłowymi szczegółami
- ☐ Zapominanie powszechnie używanych słów lub nieodpowiednie zastępowanie słów
- ☐ Zapominanie, jak używać sprzętów domowych lub wykonywać rutynowe czynności
- ☐ Trudności z przypomnieniem sobie wspomnień z dzieciństwa lub innych odległych wydarzeń z przeszłości

Język i Komunikacja

- ☐ Trudności ze znalezieniem właściwych słów, czasami zastępowanie ich nieprawidłowymi
- ☐ Częste błędne interpretowanie tego, co mówią inni
- ☐ Gubienie wątku tego, co mówiłem/am w połowie zdania
- ☐ Mówienie mniej płynne lub potrzeba dodatkowego wysiłku, aby formułować zdania
- ☐ Trudności ze zrozumieniem złożonych lub długich zdań
- ☐ Trudności z śledzeniem rozmów, szczególnie w hałaśliwym otoczeniu
- ☐ Trudności z nadążaniem w rozmowach z udziałem wielu osób
- ☐ Trudności ze zrozumieniem tekstu pisanego, nawet gdy temat jest znany
- ☐ Mylenie lub niewłaściwe używanie słów w mowie lub piśmie
- ☐ Trudności z jasnym i zwięzłym wyrażaniem swoich myśli
- ☐ Mówienie wolniej lub z większym wysiłkiem niż wcześniej

Umiejętności Wzrokowo-Przestrzenne i Nawigacji

- ☐ Gubienie się w znanych miejscach lub częste skręcanie w złą stronę
- ☐ Trudności z czytaniem map lub przestrzeganiem instrukcji GPS
- ☐ Trudności z rozpoznawaniem twarzy, przedmiotów lub punktów orientacyjnych
- ☐ Częste błędne ocenianie odległości przy sięganiu, chodzeniu lub prowadzeniu
- ☐ Słaba percepcja głębi, prowadząca do potykania się, wpadania na przedmioty lub błędnego oceniania stopni
- ☐ Trudności ze świadomością przestrzenną (np. trudności z parkowaniem, prawidłowym umieszczaniem przedmiotów)
- ☐ Trudności z rozróżnianiem lewej i prawej strony
- ☐ Trudności z używaniem luster (np. mylenie odbić z inną osobą)
- ☐ Zwiększone trudności z ubieraniem się ze względu na problemy z rozpoznawaniem orientacji ubrań

Funkcje Wykonawcze i Organizacja

- ☐ Trudności z planowaniem, organizacją i zarządzaniem czasem
- ☐ Częste niedoszacowywanie lub przeszacowywanie czasu potrzebnego na wykonanie zadań
- ☐ Trudności z ustalaniem priorytetów zadań, często skupianie się na drobnych szczegółach zamiast na całościowym obrazie
- ☐ Odkładanie zadań i trudności z ich ukończeniem bez zewnętrznej presji
- ☐ Unikanie rozpoczynania zadań ze względu na uczucie przytłoczenia, nawet prostych
- ☐ Częste zapominanie kroków w zadaniu lub sekwencji (np. pomijanie kroku w przepisie)

- ☐ Trudności z dostosowaniem się do zmian w planach lub nieoczekiwanych sytuacji
- ☐ Trudności z podejmowaniem decyzji, nawet w prostych wyborach
- ☐ Częste gubienie się w obowiązkach (np. rachunki, spotkania, obowiązki domowe)
- ☐ Częste pozostawianie projektów niedokończonych, przechodzenie dalej przed zakończeniem
- ☐ Trudności z rozbiciem dużych zadań na mniejsze kroki
- ☐ Utykanie na drobnych szczegółach, niemożność ukończenia całościowego zadania

Regulacja Emocji i Zmiany Behawioralne

- ☐ Działanie impulsywne bez rozważania konsekwencji (np. przerywanie rozmów, lekkomyślne wydatki)
- ☐ Trudności z zarządzaniem emocjami, często uczucie przytłoczenia frustracją lub stresem
- ☐ Trudności z cierpliwością, łatwe stawanie się niespokojnym lub drażliwym
- ☐ Trudności z uspokojeniem się po wybuchach emocjonalnych
- ☐ Doświadczanie nagłych zmian nastroju lub niewyjaśnionych zmian emocji
- ☐ Łatwe frustrowanie się przy zadaniach wymagających długotrwałego wysiłku
- ☐ Angażowanie się w ryzykowne zachowania, nawet przy świadomości potencjalnych konsekwencji
- ☐ Trudności z kontrolowaniem temperamentu, często reagowanie gniewem lub agresją
- ☐ Angażowanie się w powtarzalne, kompulsywne lub rytualne zachowania
- ☐ Uczucie zwiększonego smutku, beznadziei lub bezwartościowości
- ☐ Utrata zainteresowania wcześniej przyjemnymi zajęciami
- ☐ Wycofywanie się z interakcji społecznych, rodziny lub przyjaciół
- ☐ Uczucie zwiększonego niepokoju, zmartwienia lub lęku, nawet bez wyraźnej przyczyny
- ☐ Doświadczanie częstych zmian nastroju, drażliwości lub epizodów gniewu
- ☐ Trudności z radzeniem sobie ze stresem, często uczucie przytłoczenia drobnymi niedogodnościami
- ☐ Doświadczanie nagłych zmian osobowości, stawanie się bardziej impulsywnym, agresywnym lub apatycznym
- ☐ Uczucie zwiększonej podejrzliwości, paranoi lub trudności z zaufaniem innym
- ☐ Doświadczanie halucynacji lub widzenie/słyszenie rzeczy, których inni nie dostrzegają
- ☐ Uczucie zmniejszonej motywacji, stawanie się bardziej biernym lub brak inicjatywy
- ☐ Trudności z odczuwaniem empatii lub emocjonalnym łączeniem się z innymi
- ☐ Stawanie się bardziej sztywnym w swoich przekonaniach, rutynach lub sposobach myślenia
- ☐ Uczucie zwiększonej wrażliwości na odrzucenie lub postrzeganą krytykę
- ☐ Częste doświadczanie poczucia winy, wstydu lub wątpliwości w sobie